

Para un uso actualizado es recomendable utilizar mapas a escala 1:25.000
Cartografía editada por:
PRAMES

Escala gráfica
0 500 1000 m.
Escala 1:50.000
Equidistancia curvas de nivel 50 m
Cuadrícula 5 km. HUSO 31. ETRS 89

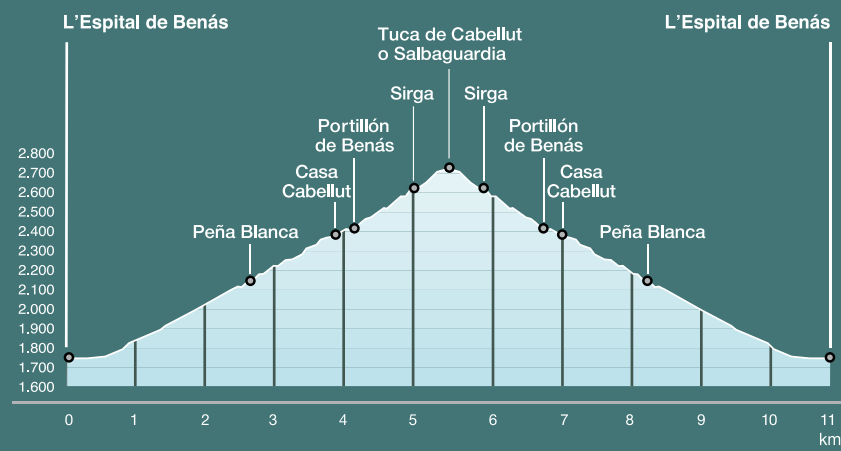
A Castiçón de Sos

1 L'Espital de Benás (Hospital de Benasque) – Salbarguardia

De la parte posterior del Hospital de Benasque (1.745 m), cuyo nombre rememora al antiguo hospital medieval para caminantes y peregrinos a pie de puerto, arranca esta excursión encuadrada dentro del GR-T 46. El camino cruza el Ésera y avanza entre prados ganaderos a salvar el barranco de Peña Blanca. En este punto debe abandonarse el GR-T 46 (un ramal diestro que se dirige hasta La Besurta) y progresar por la izquierda culebreando por la ladera, llegando incluso a entallarse en la roca de Peña Blanca. Sale más adelante a una vaguada, Casa Cabellut (2.375 m), donde se coincide de nuevo con el GR anteriormente abandonado. Continuar ascendiendo en lazadas hasta la brecha abierta en la cresta fronteriza que da paso al valle francés de Luchón y que se conoce como Portillón de Benás (2.444 m).

Desde el Portillón, tomar el sendero a la izquierda que en pronunciadas lazadas asciende por la ladera sur del Salbarguardia hasta alcanzar su cresta y coronar su cima (2.736 m). Hay que advertir que este tramo del recorrido entraña un cierto riesgo si se sufre de vértigo al haber pasos expuestos en los que hay que utilizar las manos o si se realiza la ascensión cuando el camino está mojado o hay nieve o hielo.

El descenso puede hacerse siguiendo el mismo itinerario de subida o siguiendo el GR-T 46, que desde Casa Cabellut (2.375 m) ladea hacia el Este en busca de la conexión con otro camino transfronterizo que traspasa la muga por el Puerto de La Picada hacia el contiguo valle aranés. Al entroncar con él continuamos bajando, ahora con mayor decisión, por una sucesión de perfectas lazadas que concluyen en el Plan d'Están, donde el camino prosigue por el fondo del valle hasta el Hospital, punto de inicio de este recorrido.

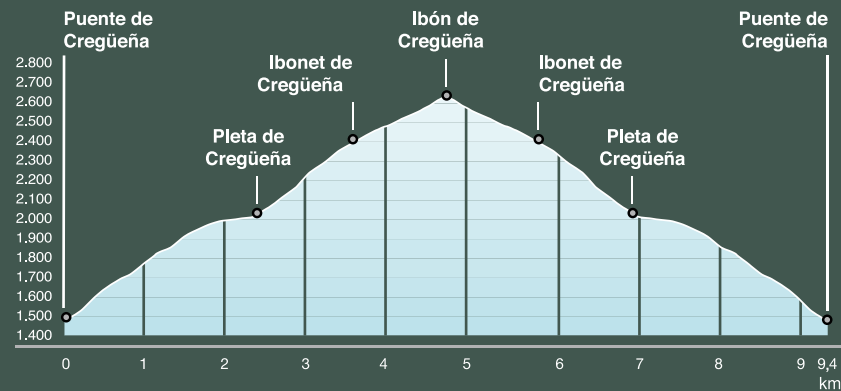


MIDE			
severidad del medio natural	3	horario	5 h 30 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.000 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.000 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	11 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

2 Puente de Cregüena – Ibón de Cregüena

El Puente de Cregüena marca el principio de esta excursión. Para llegar hasta este lugar se toma en la carretera del valle la pista que entra a Plan de Senarta o a Plan de Bañs y que recorre longitudinalmente la Ball de Benasque. Muy cerca de la zona L'Acampement, paraje a medio camino entre ambos Plans, se localiza este puente que sirve para salvar el torrente que desciende desde este gran ibón.

Estamos a 1.470 m y comienza propiamente la dura ascensión al lago por un sendero que se interna entre el bosque por la margen derecha del barranco hasta situarse en la Pleta de Cregüena (2.000 m). Desde este llano herboso al pie del circo rocoso continúa el sendero en lazadas de fuerte pendiente, siempre por la margen derecha del barranco, hasta pasar cerca del Ibonet de Cregüena (2.460 m). A partir de aquí, la senda se desdibuja y el rumbo lo marcan los hitos de piedra que guían al excursionista durante el remonte de la ladera entre el caos de piedras y grandes bloques hasta alcanzar la cola del Ibón de Cregüena (2.632 m). Borearlo por su margen derecha para poder divisar al completo el ibón natural más grande del valle. El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario de subida.

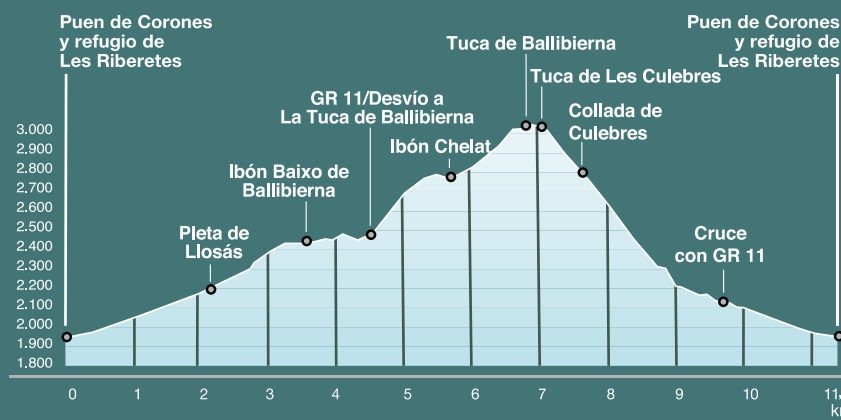


MIDE			
severidad del medio natural	3	horario	6 h 15 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.220 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.220 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	9,4 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

3 Puen de Coronas – Tuca de Ballibierna

El punto de partida es el Puen de Coronas, al que se llega tomando la pista que sale de Plan de Senarta (1.367 m) y remonta la margen derecha de L'Aigüeta de Ballibierna. Esta pista, cerrada al tráfico rodado durante el verano, se adentra por el valle durante 8,5 km siguiendo las marcas del GR 11 hasta llegar al Puen de Coronas (1.995 m) y al Refugio de Ballibierna o Les Riberetes.

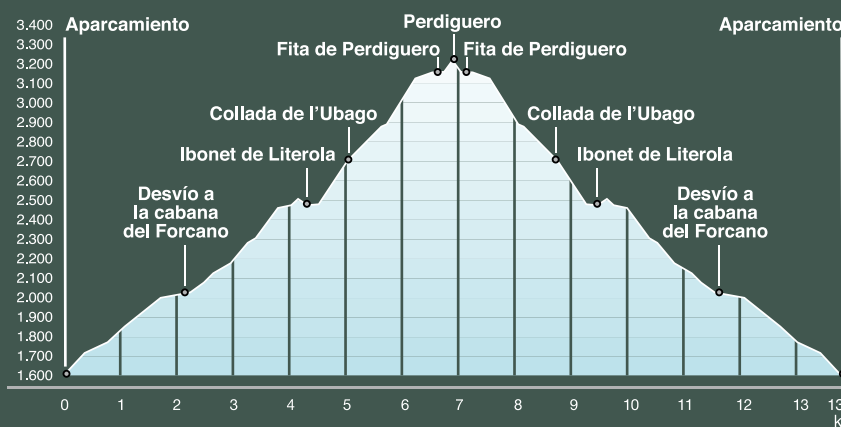
Desde este punto se continúa recto siguiendo el barranco en dirección a los lagos y collada de Ballibierna. A la izquierda se queda el desvío que se dirige a la cima del Aneto por Coronas. Se alcanza la Pleta de Llosás (2.200 m) y allí se obvia la senda que sube hasta los ibones de Llosás. Seguimos subiendo por el GR 11 pasando por el Ibón Baixo (2.430 m) y el Ibón Alto (2.475 m). Cuando llegamos a la cola de este último lago se abandona el GR 11 que prosigue su rumbo hacia la Collada de Ballibierna (2.732 m), por una senda poco definida con hitos de piedra que se adentra entre losas y lomos de granito. Alcanza el Collado Plana de Botornás (2.726 m) y desciende al Ibón Chelat antes de emprender el ataque a la cresta que separa este valle del de Llauset. Llegados ya a la arista aérea, se gira a la derecha y la ruta se dirige hacia la Tuca de Ballibierna que se compone de dos cimas: Tuca Blanca (3.056 m) y Tuca de les Culebres (3.051 m), separadas por el Paso del Caballo, un tramo de apenas 30 m muy expuesto que requiere habilidades y material de escalada. Si se desea hacer un circular y no regresar por el mismo sitio, hay que hollar ambas cimas y descender primero hacia la Collada de Culebres (2.792 m) y de allí a los llanos de El Muyidó por una pedriza fina y cómoda que nos dejará nuevamente en el barranco de Ballibierna donde se conecta con el sendero GR 11 y, siguiéndolo, se alcanza de nuevo el Puen de Coronas.



MIDE			
severidad del medio natural	4	horario	6 h 10 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.150 m
dificultad en el desplazamiento	4	desnivel de bajada	1.150 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	11,2 km
pasos de escalada	II*	tipo de recorrido	Circular

4 Aparcamiento de Lliterola – Perdiguero

Salir del aparcamiento (1.620 m) que se encuentra a la orilla de la A-139 de Benasque cuando el barranco de Lliterola cruza la carretera del valle y pasado el desvío a Plan de Baños. En el talud interior un sendero se aloja en la margen izquierda del barranco, asciende al principio zigzagueante y llega a la Cabaña del Llosero. Alejados ya del bosque, el sendero supera las pedregosas pendientes de L'Amorriadó, saliendo a un despejado valle de pasto. A la izquierda se deja el desvío a la Pleta y Cabaña del Forcallo (2.020 m). La subida no cesa por empinados tasquiales y el valle va cerrándose a medida que progresamos por la ladera. La hierba da paso a la roca y sobre la cota 2.500 se toma el camino que llanea hasta el Ibonet de Lliterola (2.390 m) y se rodea por arriba el Ibón para buscar el subidor marcado con mojonos de piedra que permite encaramarse a la Collada l'Ubago (2.712 m). En esta collada se fusiona con la ruta procedente de Estós y emprende la parte final de la ascensión por el lomo de la montaña. Se une más adelante con el itinerario que procede del Ibón Blanco de Lliterola y se introduce a través de una arista en un paisaje granítico de canchales y grandes bloques que conducen al hito de la Fita de Perdiguero (3.171 m) y a continuación a la cumbre del Perdiguero (3.219 m) siguiendo la cresta. El regreso se efectúa siguiendo el mismo itinerario.



MIDE			
severidad del medio natural	3	horario	8 h 45 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.680 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.680 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	13,9 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

5 Refugio Ángel Orús – Posets

Desde Eriste (1.100 m), se toma la pista asfaltada que asciende en revueltas y que progresa por la margen izquierda del barranco de l'Aigüeta de Grist hacia el aparcamiento de las inmediaciones de la cascada d'Espigantosa (1.520 m). En este lugar se toma el sendero evidente que cruza el barranco por una palanca y se interna por las laderas boscosas de la margen derecha de la Ball de Grist hasta alcanzar el Refugio Ángel Orús (2.100 m).

A partir del refugio, hay que tomar el camino de Biadós, señalado con las marcas rojas y blancas del Gran Recorrido Pirenaico, que avanza por terreno irregular y granítico hasta llegar a la conexión propiamente del GR 11.2, cota 2.370 m. A la derecha, queda el ramal que se dirige al Collado de la Plana y al Refugio de Estós. Nuestro camino sigue recto remontando la ladera y enseguida cruza el barranco de Llardaneta para dirigirse hacia la entrada de la Canal Fonda, espectacularmente flanqueada por el Diente de Llardana (3.094 m) y las Tucas de la Canal Fonda. Ya hemos abandonado el GR y la senda trepa duramente por la Canal Fonda que desemboca en la Collada d'el Diente (3.015 m), tramo del recorrido en el que es habitual la nieve y el hielo hasta bien entrado el verano. Preguntar sobre la necesidad de usar piolet y crampones en el Refugio Ángel Orús.

El tramo final de ascensión se realiza por la pedregosa espalda de Posets, que se irá estrechando progresivamente hasta convertirse en una angosta arista que da acceso a la cumbre de 3.369 m. El regreso se realizará siguiendo el mismo itinerario.



MIDE			
severidad del medio natural	4	horario	6 h 30 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.255 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.255 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	9 km
pendiente de nieve probable	30°	tipo de recorrido	Ida y vuelta

6 La Besurta – Aneto

La ascensión tradicional al pico más alto del Pirineo comienza en el aparcamiento de La Besurta (1.900 m) donde se toma el sendero que asciende de manera clara y evidente hasta el Refugio de La Renclusa (2.140 m). Desde esta base montañera la senda busca los mojonos que indican la línea de ascensión bajo la Crencha d'els Portillons. Progresivamente se irá ganado altura entre bloques y pedreras de granito, pasando cerca del Portillón inferior (2.736 m) –no se cruza– y más adelante el Portillón Superior (2.895 m), que es por el que pasaremos a la otra vertiente de la montaña. Se desciende en busca del glaciar del Aneto por donde se remonta en diagonal la ladera hasta la Collada Coronas (3.208 m). El caminar por el nevero o el glaciar requiere el uso de material adecuado durante todo el año: piolet, crampones y cuerda. Una vez en la collada, donde se une el itinerario que asciende por Coronas, se atacan los últimos hielos del glaciar y se alcanza la antecima. Un último escollo nos separa de la verdadera cima del Aneto (3.404 m), el Puente de Mahoma, un arriesgado y estrecho paso entre rocas que exige extremar las precauciones. El regreso puede hacerse por el mismo itinerario o descendiendo directamente a buscar la Basa d'el Salterillo y el fondo del valle de Barrancs, el cual descendemos hasta el Plan d'Aiguallut y por camino evidente regresaremos al aparcamiento de La Besurta.



MIDE			
severidad del medio natural	5	horario	8 h 40 min
orientación en el itinerario	4	desnivel de subida	1.525 m
dificultad en el desplazamiento	4	desnivel de bajada	1.525 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	14,6 km
pasos de escalada	II*	tipo de recorrido	Ida y vuelta
pendiente de nieve segura	30°		

Para disfrutar con seguridad de tus excursiones **3** sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad
EQUIPA tu mochila
ACTÚA con prudencia



¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

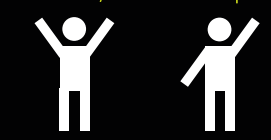
- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



Mensaje de alerta
Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente

¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Teléfonos de interés

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

- Refugio Lizara, Aragón del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433
- Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556
- Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967
- Refugio Casa de Piedra, Bañerario de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571
- Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu). Tel. 974 341 201

- Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203
- Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515
- Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044
- Refugio La Renclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646
- Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019
- Refugio Riglos, Riglos (Hu). Tel. 974 383 051
- Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu). Tel. 974 318 966

- Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155
- Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083
- Otros refugios**
- Refugio Linza, Ansó (Hu) Tel. 974 348 289
- Refugio Gabardito, Valle de Hecho (Hu) Tel. 974 375 387
- Refugio de Bujaruelo, Torla (Hu) Tel. 974 486 412
- Refugio de Biadós, Gistain (Hu) Tel. 974 341 613 / 669 230 078

Webs de interés
www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugiosdearagon.com

