



**MONTAÑA  
SEGURA**

CAMPAÑA MONTAÑA SEGURA EN...

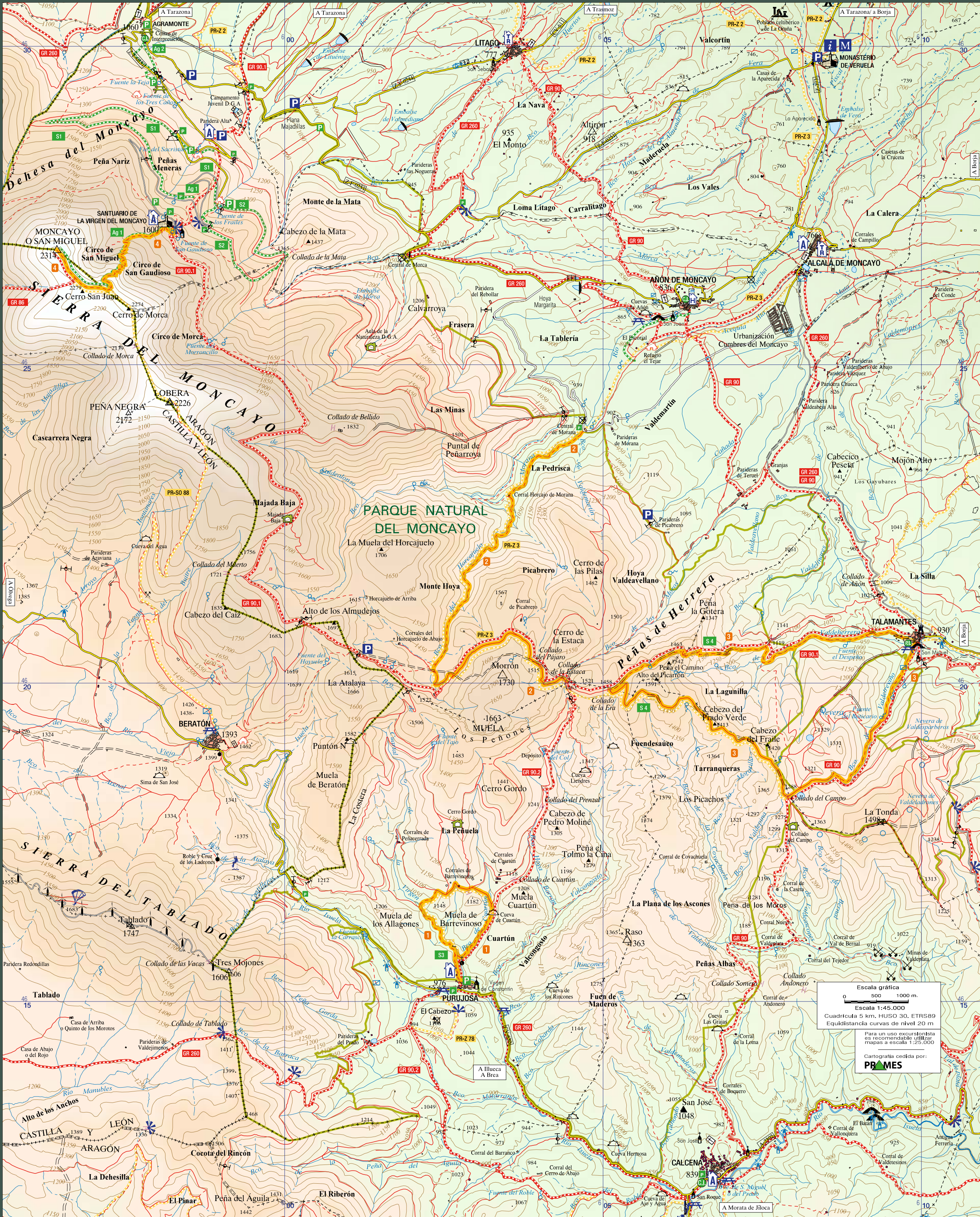
# El Moncayo



SOS ARAGON

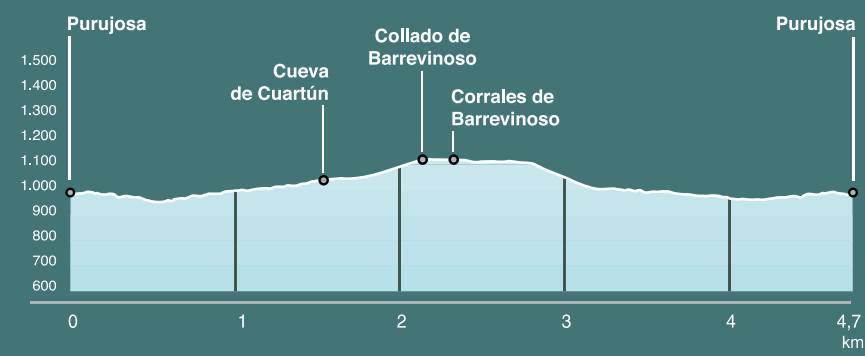


PROTECCION CIVIL



### 1 Circular de Purujosa

Este sendero circular transcurre por los barrancos que rodean la muela de Barrevinoso y la Peña El Tolmo, llegando a los pies de la localidad de Purujosa. Al norte de esta localidad, el PR-Z 78 y el GR 90.2 marcan el recorrido a seguir, descendiendo rápidamente a la confluencia de los barrancos de Cuartún y la Virgen. A la altura del peirón de la Virgen de la Leche (950 m), el recorrido se desvía a la derecha por el barranco de Cuartún. Comienza un suave descenso que dejará a la derecha la cueva homónima y poco después el GR90, desviándose por otra pista forestal en el collado de Barrevinoso (1.117 m). Siguiendo el PR-Z 78 y tras revasar un segundo collado al norte de la Peña El Tormo, el sendero alcanza el barranco de la Virgen, por donde desciende hasta la confluencia con el barranco de Cuartún. A partir de este punto, asciende hasta alcanzar de nuevo Purujosa.



MIDE			
severidad del medio natural	1	horario	1 h 30 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	160 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	160 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	4,7 km
		tipo de recorrido	Circular

### 2 PR-Z 3 Barranco del Horcajuelo

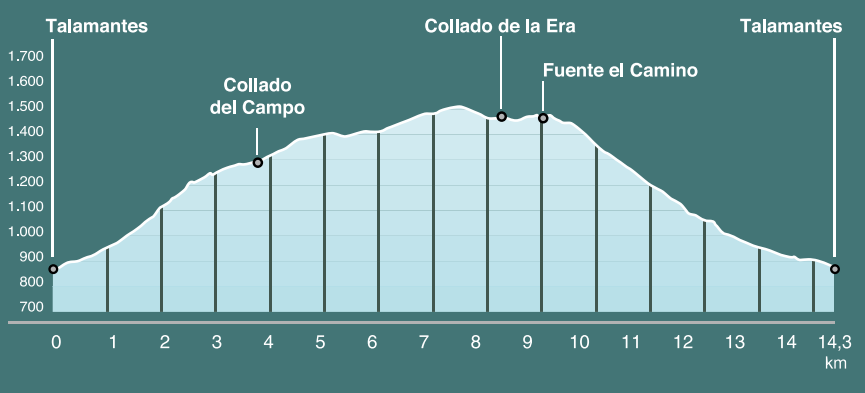
El sendero hasta el collado de la Estaca, parte desde la central de Morana (860 m), siguiendo las marcas blancas y amarillas del PR-Z 3. El recorrido comienza remontando el barranco de la Morana, hasta la confluencia con el barranco del Horcajuelo (973 m), por el que continúa, cruzándolo en varias ocasiones. En este segundo barranco sorprende la Torre de Horcajuelo (1.142 m), una gran mole de piedra de unos 25 metros de altura. Al inicio del barranco, una vez alcanzadas las extensas praderas de los corrales de Horcajuelo, el sendero conecta con el GR 90.1, girando bruscamente hacia la derecha por la Umbría de la Zorra. Tras el collado del Pájaro (1.515 m), el recorrido continúa dejando a la derecha la punta del Morrón (1.730 m), hasta el Collado de la Estaca (1463 m). El regreso se lleva a cabo por el mismo itinerario.



MIDE			
severidad del medio natural	1	horario	5 h 50 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	720 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	720 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	17,4 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

### 3 Desde Talamantes al collado de la Era

Este recorrido circular comienza al Sur del municipio de Talamantes, siguiendo las marcas del GR 90. El sendero continúa por el barranco de Valdetreño, bajo un extenso pinar. A medida que se asciende por el barranco se va abriendo el terreno hasta alcanzar el collado del Campo (1.288 m), donde se abandona el GR 90 y se conecta con el PR-Z 3, hacia la derecha dirección Peñas de Herrera. El camino sigue ascendiendo hasta los 1.505 m. A unos 700 m de esta cota se alcanza el collado de la Era donde se abandona el PR-Z 3 y se vuelve a conectar con el GR 90.1 hacia la derecha. Tras llanear durante unos 1.300 m y pasar entre las Peñas de Enmedio y el Camino, comienza un fuerte descenso entre los barrancos de Valdeherrerera y Valdelinares. Después de una brusca curva hacia el sur, el recorrido penetra en el barranco de Valdeherrerera por el que se continuará hasta Talamantes.



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	4 h 50 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	635 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	635 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	14,3 km
		tipo de recorrido	Circular

### 4 Santuario del Moncayo – Moncayo

La ascensión a la cumbre del Moncayo, que tiene en el pico San Miguel su máxima altitud (2.314 m), es la ruta estrella del Parque Natural del Moncayo.

La ruta propuesta comienza en el Santuario del Moncayo, pero cabe la posibilidad de iniciarla desde la Fuente de los Frailes, siguiendo la pista forestal durante unos 200 m para conectar con el GR 90.1 en sentido ascendente hasta el santuario.

Desde el templo (1.610 m) tomamos el sendero ascendente que avanza siguiendo el recorrido AG-1 del parque, que transcurre entre un bosque de pino silvestre en los primeros metros, y pino negro a mayor altitud. El itinerario asciende de forma continuada entre el arbolado que según se va ganando altura da paso a una vegetación almohadillada y rastrera.

Poco a poco la pendiente se hace mayor y el sendero asciende zigzagueante entre gleras y canchales de roca suelta.

La ruta bordea el circo de San Miguel, alcanza el Cerro de San Juan (2.279 m) y continúa hacia la loma del Moncayo o collado del Alto de las Piedras (2.252 m). Tras un último repecho alcanza la cumbre, donde se localiza una cruz y un vértice geodésico.

El regreso se realiza por el mismo camino.



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	3 h 50 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	720 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	720 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	7,6 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

## El Moncayo en invierno

El Moncayo, con sus 2.314 m de altitud y su posición de montaña aislada en el entorno, presenta en invierno unas condiciones particulares que debemos saber reconocer y analizar si queremos ascender a su cima con seguridad. La combinación de nieve y viento, así como las habituales nieblas o nubes bajas, hacen que la amable ascensional Moncayo en época de verano sea, en invierno y bajo condiciones de nieve, una montaña totalmente diferente.

En estas épocas sigue siendo recomendable ascender a la cima por la ruta normal (Itinerario Ag-1 del Parque Natural), si bien, y como siempre que hay nieve, resulta imprescindible equiparse correctamente: **piolet, crampones y habilidades en su uso** serán necesarios y pueden salvarnos la vida.

Esta ruta está relativamente protegida del viento y es segura desde el punto de vista de los aludes, aunque hay que prestar mucha atención a la superación del paso de "la Escupidera", paraje donde el hielo es habitual y una caída puede tener fatales consecuencias.

La ruta directa por el Circo de San Miguel, seguida por algunos montañeros, tiene fuerte pendiente y, en principio, está más protegida del viento, pero por esa misma razón es donde se acumula la nieve cuando ésta cae en condiciones de cierzo o viento de norte, por lo que los aludes son más habituales y por lo tanto se trata de una opción muy expuesta.

## PLANIFICA la actividad



- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica y estudia el parte de aludes con atención
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

## EQUIPA tu mochila

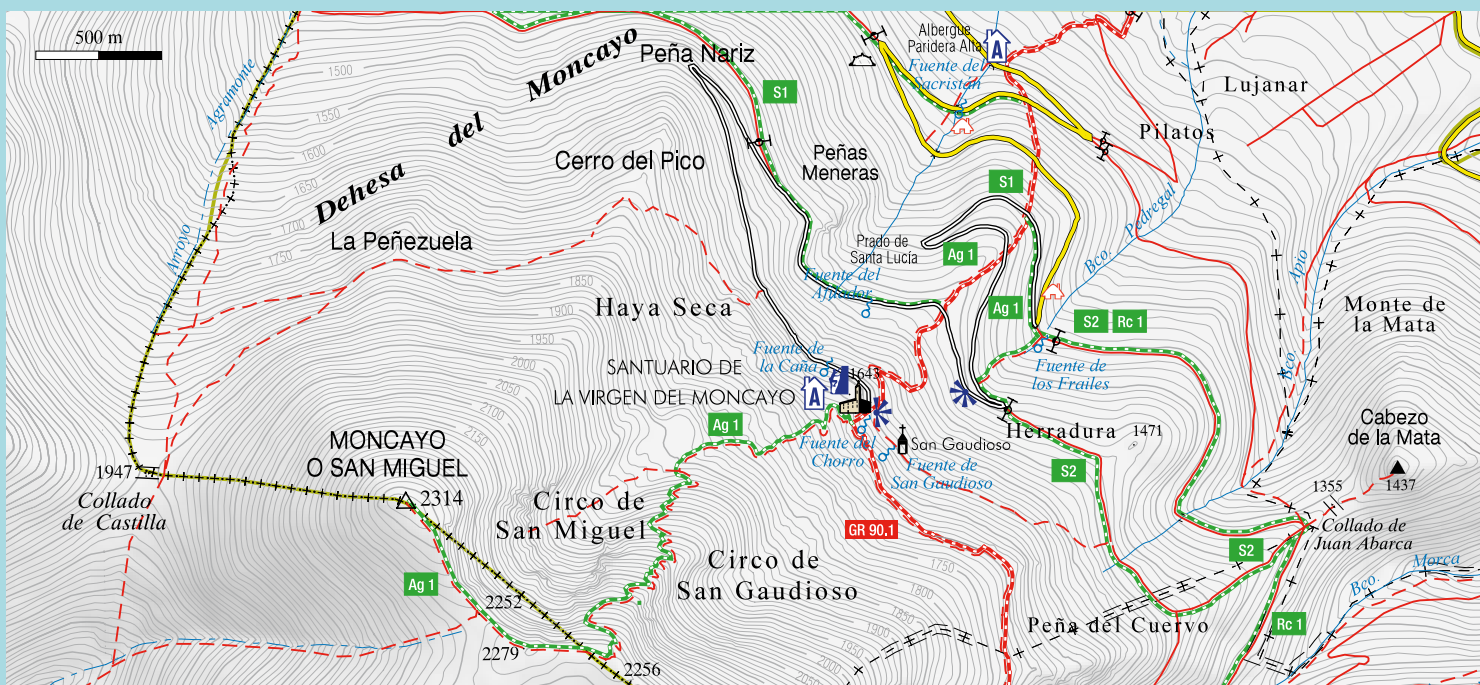


- Bota invernal y polainas
- Ropa térmica, varias capas
- Piolet y crampones
- Sonda, ARVA y pala
- Chaqueta impermeable y cortavientos
- Gorro, gafas de sol y cremaprotectora
- Agua y comida suficientes
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Botiquín
- Linterna o frontal
- Silbato
- Mapa, brújula y GPS

## ACTÚA con prudencia



- Evita salir solo, e inicia la actividad una hora prudente. Recuerda las pocas horas de luz de las que dispones en esta época del año
- Equípate correctamente. Sonda, ARVA y pala pueden salvarte la vida
- Utiliza el material técnico (piolet y crampones) siempre que sea necesario
- Permanece atento a la meteorología y a las condiciones de la nieve
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol y del frío
- Dosifica tus fuerzas y las del grupo, no dudes en darte la vuelta si algo no sale como estaba previsto
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día



Si quieres disfrutar de la montaña invernal pero no tienes la preparación adecuada puedes contratar un guía, profesional en la gestión del riesgo, que te enseñará a disfrutar del deporte y a conocer el medio

La montaña invernal es una actividad que entraña riesgo y para la que es necesario una formación técnica y experiencia



Para disfrutar con seguridad de tus excursiones **3** sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad  
EQUIPA tu mochila  
ACTÚA con prudencia



### ¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

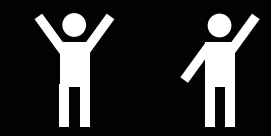
- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú



### Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



YES Necesito ayuda NO Todo va bien

### Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos

Lugar del accidente

¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?

Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

### Teléfonos de interés

- Refugios de la FAM (guardados todo el año)
- Refugio Lizara, Aragüés del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433
- Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556
- Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967
- Refugio Casa de Piedra, Balneario de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571
- Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu). Tel. 974 341 201
- Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203
- Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515
- Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044
- Refugio La Renclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646
- Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019
- Refugio Riglos, Riglos (Hu). Tel. 974 383 051
- Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu). Tel. 974 318 966
- Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155
- Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083

Parque Natural del Moncayo  
espaciosnaturales@aragon.es  
Tel. información: 976 714 893

### Webs de interés

- www.montanasegura.com
- www.fam.es
- www.aemet.es
- www.alberguesrefugiosdearagon.com



Tu opinión nos importa #montanasegura