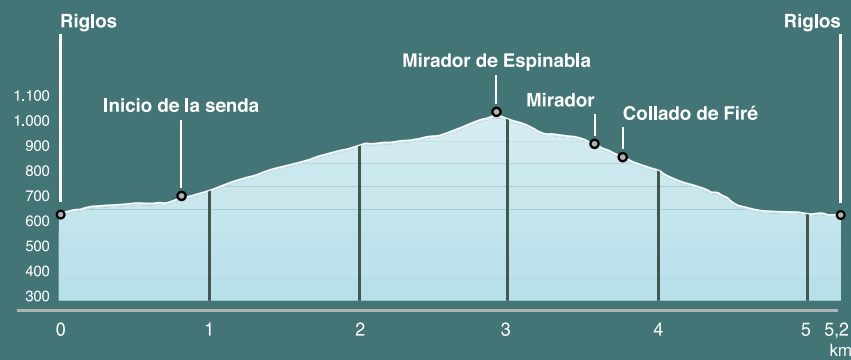


1 Vuelta circular a los Mallos de Riglos

Ruta circular y balizada como de interés ornitológico. Partimos del casco urbano de Riglos, junto al lavadero, tomamos la calle, indicada con un poste, que en fuerte pendiente asciende hasta una plazoleta. En este tramo encontramos el único punto de abastecimiento de agua de todo el recorrido. Proseguimos por la calle de la derecha y ya en las afueras del pueblo seguiremos las marcas blancas y rojas del GR1 hasta el poste que señala la vuelta circular, poco antes de llegar al desvío de la ermita de Santa Cruz. La senda comienza a ascender entre matorrales, y tras numerosas lazadas se dirige hacia los mallos más orientales, bordeando por la derecha la Aguja Roja. La pendiente continúa en suave ascenso hasta la parte más alta, donde se localiza el mirador de Espinalba (o Espinabla), con unas magníficas vistas de los mallos Pisón y Firé. Continuaremos la senda en dirección norte para, enseguida, girar a la izquierda (oeste) y comenzar el descenso, pasando por otro mirador, hacia el collado de Firé. Desde este punto la senda desciende con fuerte pendiente, y con firme resbaladizo, acercándose a los imponentes murallones pétreos, en los que anidan numerosas rapaces. Pasando a los pies del mallo Pisón (cuidado con la caída de piedras si hay escaladores) desembocaremos de nuevo en el punto de partida, a la entrada de Riglos.



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	2 h 15 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	385 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	385 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	5,2 km
		tipo de recorrido	Circular

2 Foz de Salinas y Collado de la Osqueta

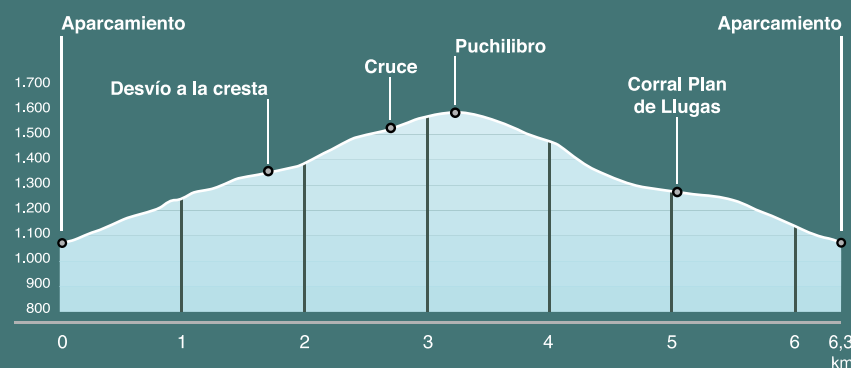
Partimos de la calle Baja por un estrecho callejón en dirección sur, en busca de la pasarela peatonal que cruza el río Asabón. Tomando la senda que va paralela al río, se sale a una pista que discurre entre campos y pasa junto a un pequeño corral. Tras cruzar el barranco de salinas se abandona la pista y se toma a la izquierda una estrecha senda, por la que continuamos en dirección sur. Progresamos en continuo ascenso por la escarpada orografía, atravesando un profundo tajo excavado en los verticales muros de piedra, la Foz de Salinas. Se llega a una impresionante cascada que salta por entre grandes bloques de toba pétreo, y que se atraviesa por un pequeño puente de piedra situado en su base. La senda discurre en lazadas por fuerte pendiente y tras pasar por la Fuente de la Rata o de la Sal, penetramos en un espeso quejigal alcanzando la primera de las edificaciones del despoblado de Salinas Viejo, la iglesia. Continuamos por la senda, cruzando el barranco Salau y afrontamos las últimas pendientes hasta alcanzar el collado de la Osqueta. El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario.



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	3 h 20 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	560 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	560 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	8,9 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

3 Loarre-Puchilibro

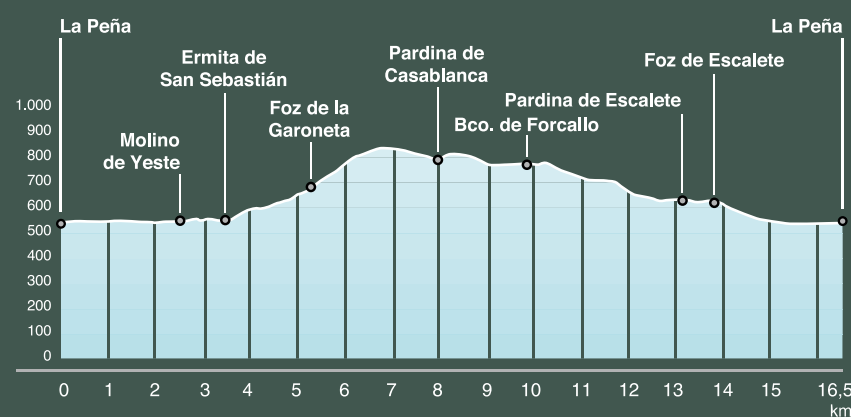
Desde las inmediaciones del aparcamiento del castillo de Loarre, un poste indicador marca el arranque de los senderos hacia Rasal y el Pico del Puchilibro. Ascendemos hasta un gran campo situado en la parte superior, debiendo atravesarlo hasta encontrar al otro lado de una pista el poste indicador con los desvíos de las sendas hacia Rasal y el Puchilibro. Se comienza a ascender por la margen derecha de una pequeña vaguada, y en la parte superior de la senda, cuando el bosque comienza a aclararse, se sale a la pista de Loarre a La Paúl de Aniés y el Puzo. Tras discurrir unos metros por la pista en dirección este, se coge de nuevo la senda a mano izquierda, justo en un mano pequeño talud. En ligera subida se alcanza una arista rocosa por la que sigue la ascensión. Con fuerte pendiente y cada vez mejores vistas sobre el llano, se alcanza la plataforma superior de la cresta cimera del Puchilibro. En esta plataforma, cubierta completamente de erizones y algún pino suelto, encontramos el cruce que nos lleva hasta la cumbre del Pico de Puchilibro, y su vértice geodésico. Posteriormente descendemos por esta misma senda hasta la plataforma del cruce y tomamos el sendero del camino de Rasal siguiendo la pétreo arista oeste. Tras andar un corto tramo por ésta, se coge otra senda mejor trazada que entre pinar lleva a la pista asfaltada del repetidor; cruzándola se llega a la pradera conocida como Plan de Lugas, dejando a un lado el desvío hacia Rasal, para unirse al antiguo camino de Loarre a Rasal. Descendemos entre erizones y abundante vegetación, paralelos a una línea eléctrica con postes de madera. Se gana un falso collado tras los mallos de Loarre, desde el que la senda aprovecha una pedrera para bajar rápidamente hasta el pinar y salir de nuevo al cruce de caminos junto al gran campo. Desde este punto, y volviendo a atravesarlo, se sale nuevamente al aparcamiento del castillo.



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	3 h
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	515 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	515 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	6,3 km
		tipo de recorrido	Circular

4 Foz de Escalete

Ruta balizada por la comarca Hoya de Huesca, discurre por pistas y tramos de sendas señalizadas como PR o GR, por lo que su seguimiento no ofrece dificultad, aunque es necesario prestar atención en los cruces y bifurcaciones. Desde la localidad de La Peña Estación, en dirección oeste por el paso superior de las vías del tren, se toma una pista entre campos de cultivo que va hacia el Molino de Yeste y al río Gállego. La pista pasa por debajo de la nueva circunvalación a tomar la carretera vieja y cruzar por ella el puente sobre el Gállego. Una vez pasado el puente, a unos 150 metros a mano derecha, una pista desciende hacia el sureste para cruzar el río Garona en la proximidad de la ermita de San Sebastián. Se atraviesan unos extensos campos agrícolas hasta el pie de monte y la Foz de la Garoneta. El camino asciende con moderada pendiente en dirección suroeste, hasta el entorno de la Pardina de Casablanca. Se continúa por pista descendiendo en dirección norte hacia el Barranco de Forcallo. Se deja a la izquierda el desvío del PR-HU 96 y comienza el descenso por la pista, balizada como GR-95, en dirección noroeste hacia la Pardina de Escalete. Seguimos el trazado de la pista principal que conduce a la Pardina y posteriormente a la Foz de Escalete. Tras cruzar la Foz, descendemos por la pista a buscar el paso elevado que nos permite cruzar las vías del ferrocarril y que dirección este entre campos de cultivos nos lleva hasta el punto de inicio de nuestra ruta.



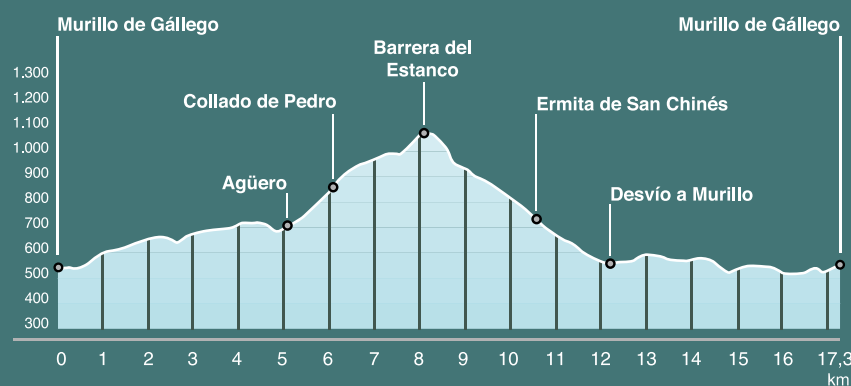
MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	4 h 10 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	385 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	385 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	16,5 km
		tipo de recorrido	Circular

5 Circular Murillo de Gállego-Agüero-Carcavilla

Desde la plaza de Murillo de Gállego tomamos el sendero GR 1 por la Cuesta Nanalo, pasando las explanadas agrícolas de Saso y Tuero hacia la Collada Os Muertos. Tras cruzar la carretera, llegamos a Agüero.

Recorremos sus calles medievales en dirección noreste, tomamos la carretera que se dirige al cementerio y enseguida una senda (balizada por la comarca) que asciende por la margen derecha del barranco de la fuente del Piojo. Se sale a una pista en la Collada de Pedro, un poste indica la bifurcación a tomar: unos metros a la derecha por pista y, en seguida, abandonar la a la izquierda para tomar un sendero. Se avanza entre antiguas fajas y manchas de matorral. Pasadas unas ruinas y los restos de unos campos, el camino gira al sureste, alcanzando el collado Barrera l'Estanco. A partir de este punto se inicia el descenso hacia el río Gállego, siguiendo una senda que, tras pasar la ermita de San Chinés, desemboca en una pista forestal en las inmediaciones de Carcavilla.

Sin llegar a Carcavilla, en una cerrada curva de la pista (y junto a una torre de alta tensión) tomamos a mano derecha la senda comarcal a Murillo de Gállego. Avanzamos por una senda estrecha, a media ladera, por encima de la carretera que nos lleva hacia una zona de campos de cultivo, que bordearemos por la parte superior. Finalmente, siguiendo un antiguo camino de herradura limitado por viejos muros de piedra, llegamos a las puertas de Murillo de Gállego.



MIDE			
severidad del medio natural	3	horario	5 h 20 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	675 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	675 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	17,3 km
		tipo de recorrido	Circular

PLANIFICA la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar



EQUIPA tu mochila

- Calzado apropiado
- Ropa de abrigo
- Chubasquero
- Gorra y protección solar
- Agua y comida suficientes
- Mapa, brújula y GPS
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Botiquín
- Linterna o frontal
- Silbato



ACTÚA con prudencia

- Inicia la actividad a una hora prudente
- Valora de forma constante que el resto del grupo está disfrutando
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto



- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo



Para disfrutar con seguridad de tus excursiones **3** sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad
EQUIPA tu mochila
ACTÚA con prudencia



¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

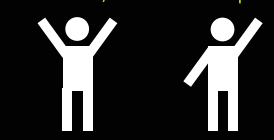
- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Teléfonos de interés

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara, Aragón del Puerto (Hu) Tel. 974 487 571

Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556

Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967

Refugio Casa de Piedra, Bañerario de Panticoosa (Hu) Tel. 974 487 571

Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu). Tel. 974 341 201

Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203

Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515

Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044

Refugio La Renclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646

Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019

Refugio Riglos, Riglos (Hu). Tel. 974 383 051

Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu). Tel. 974 318 966

Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155

Refugio Rabadit y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza, Ansó (Hu) Tel. 974 348 289

Refugio Gabardito, Valle de Hecho (Hu) Tel. 974 375 387

Refugio de Bujaruelo, Torla (Hu) Tel. 974 486 412

Refugio de Biadós, Gistain (Hu) Tel. 974 341 613 / 669 230 078

Webs de interés

www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugiosdearagon.com



Tu opinión nos importa #montanasegura