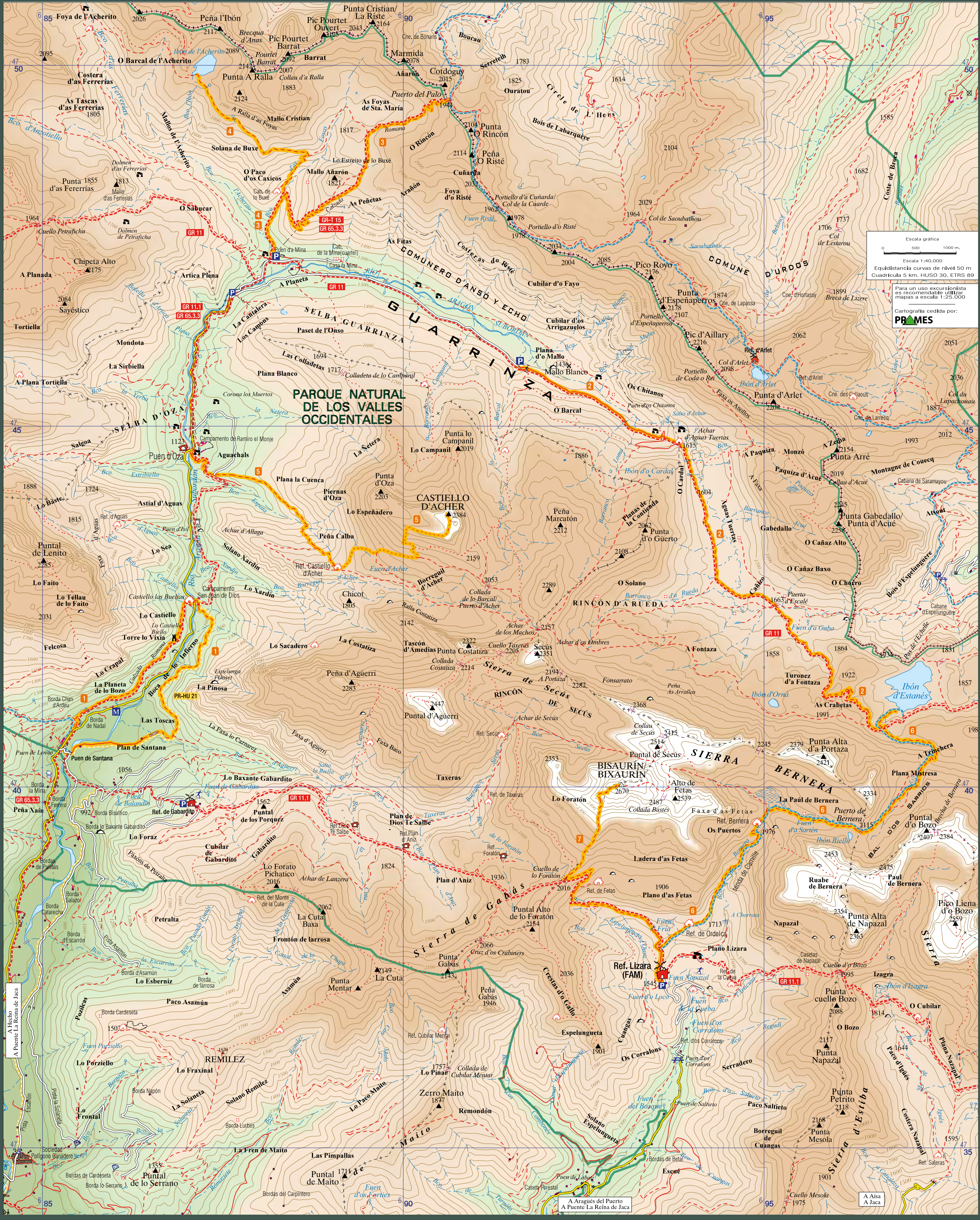




CAMPAÑA MONTAÑA SEGURA EN...

Los Valles Occidentales



Escala gráfica
0 500 1000 m.
Escala 1:40.000
Equidistancia curvas de nivel 50 m
Cuadrícula 5 km. HUSO 30. ETRS 89

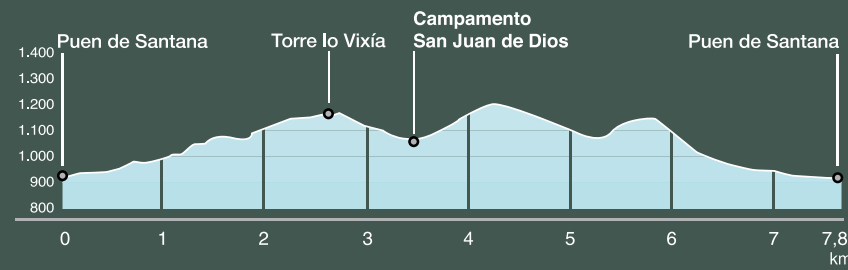
Para un uso excursionista es recomendable utilizar mapas a escala 1:25.000

Cartografía cedida por: **PRAMES**

1 Circular a la Boca de lo Inferno – Calzada Romana

Salir por carretera de Echo y dirigirse hacia la Selva de Oza. 6 kilómetros después de Siresa y antes de llegar a Oza, se queda a la derecha de la carretera el Puen de Santana (918 m), que cruza el Aragón Subordán. Comenzamos aquí, por tanto, nuestra excursión que se desarrolla al principio por una pista forestal con marcas blanquirojas del GR 65.3.3, pero que enseguida pisa la plataforma de esta calzada romana que unía el Bearn galo con Zaragoza. En sus inicios el camino gana algo de altura y pasa sobre la Boca de lo Inferno donde se aprecia la magnífica obra de ingeniería civil que es esta vía histórica. Entra en el bosque y la torre defensiva, del siglo XVI, Lo Vixia (1.168 m) sale a nuestro paso en este tramo angosto del valle. El camino se va estrechando y comienza a descender hasta la carretera, frente al campamento de San Juan de Dios (1.065 m).

En este punto se emprende el regreso por la margen izquierda del río. Tras cruzar este por un puente metálico se toma el sendero señalado como PR-HU 21. El camino gana altura rápidamente entre bosque y luego llanea, corta varios barrancos laterales y discurre sobre la Boca de lo Inferno. Al final de este desfiladero, se introduce en el barranco de Agüero, baja hasta su cauce, lo cruza y se adhiere a una cómoda pista que conduce al Puen de Santana, punto de inicio de nuestro recorrido.



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	3 h 10 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	520 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	520 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	7,8 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

2 Aparcamiento Guarrinza – Aguas Tuertas – Ibón d’Estanés

La excursión se inicia en el aparcamiento situado al final de pista de Guarrinza (1.360 m) casi al final del valle del Aragón Subordán. Para llegar a este lugar desde Echo hay que seguir la carretera dirección Siresa, una vez pasada la Selva de Oza, el asfalto se transforma en firme terroso cuando atraviesa la zona de Guarrinza.

Toda la excursión se encuentra señalizada con marcas blanquirojas del GR 11. Desde este pequeño parking de Guarrinza, la ruta toma la pista, restringida al tráfico, que asciende hacia la cabecera del valle, aprovecha un tramo de empinada senda para saltarse un zigzag de la pista y alcanza el Achar d’Aguas Tuertas, donde un pequeño refugio de pastores (1.620 m) da la bienvenida al bonito paraje de Aguas Tuertas. Se sigue la senda que por la margen izquierda del río surca este valle colgado, donde se dibujan escenas pintorescas de meandros y verdes praderas, hasta llegar a los relieves que cierran el valle. Se sube a continuación entre pastizales al Puerto d’Escala (1.663 m). No coger aquí el desvío a la izquierda que se interna hacia el Valle de Aspe y proseguir la subida bien marcada hasta el siguiente collado situado a 1.915 m, desde donde ya se alcanza a divisar el Ibón d’Estanés (1.777 m) hacia donde nos dirigiremos para concluir esta excursión. El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario de subida.



MIDE			
severidad del medio natural	3	horario	6 h
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	700 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	700 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	19 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

3 Puen d’a Mina – Puerto del Palo (GR-T 15)

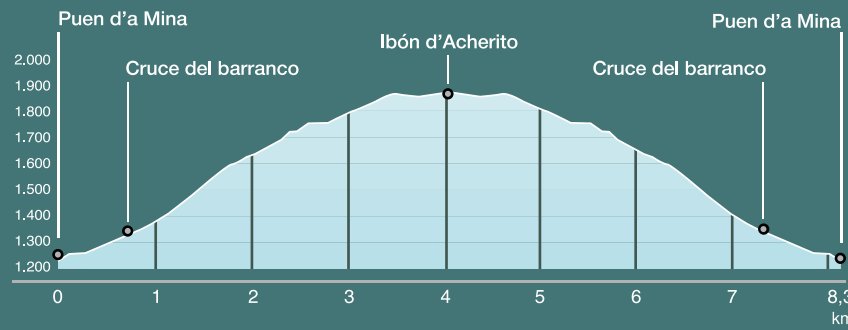
Desde Echo seguir la carretera que hacia el Norte remonta todo el valle del Aragón Subordán. Pasada la Selva de Oza se llega al aparcamiento de Puen d’a Mina. Inmediatamente después de pasar el puente (1.230 m), se coge la senda que asciende por la margen izquierda del barranco d’as Foyas. Bajo la cabaña d’o Buxet (1.380 m), se deja el sendero que cruza el barranco y se dirige hacia el Ibón de Acherito y se sigue el otro sendero a la derecha, marcado también como GR-T 15, que asciende por el lomo del Cerro Macarán en lazadas perfectamente trazadas en la ladera. El viejo camino romano se presenta bien marcado y supera fácilmente la pendiente hasta alcanzar el collado del Mallo Añaron (1.767 m). A partir de aquí, el camino se vuelve más difuso y manteniendo la cota se dirige a salvar otro collado que da paso al valle hundido de As Foyas de Santa María. La ruta se dirige hacia la derecha de este vallezuelo, pasa por la Fuen d’as Foyas o Fuen Fria y empieza a ganar altura superando unas gradas rocosas que anteceden el Puerto del Palo (1.942 m), situado entre los picos O Rincón y Marmida, sobre la línea fronteriza. El regreso se hará siguiendo el mismo itinerario de ascenso.



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	4 h 30 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	750 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	750 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	10,9 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

4 Puen d’a Mina – Ibón d’Acherito

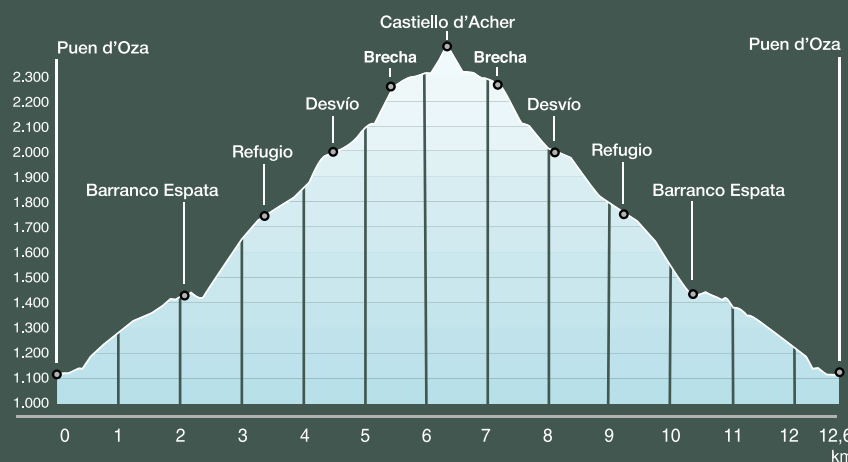
Desde Echo se coge la carretera que remonta todo el valle del Aragón Subordán hasta el aparcamiento del Puente d’os Carabiners, pasado la Selva de Oza. Aquí se deja la pista de la derecha que se interna por la zona de Guarrinza hacia Aguas Tuertas y se opta por la otra que cruza el río y se aproxima al antiguo cuartel militar. Inmediatamente después de pasar el Puen d’a Mina (1.230 m) que salva el barranco d’Acherito, se coge la senda que asciende por la margen izquierda del barranco d’as Foyas. Bajo la cabaña d’o Buxet se pasa a la otra margen del barranco (1.380 m), atrás se queda el camino señalado con marcas rojas y blancas GR-T 15, calzada romana que sube en lazadas hasta el Puerto del Palo. La ruta sigue progresando en altura hasta encontrar un nuevo desvío (1.600 m), donde se gira a la izquierda hacia la A Ralla d’as Foyas, con buenas vistas del entorno montañoso. Se pasa junto a unas hoyas herbosas y un manantial que preludian la cercanía del ibón (1.875 m), cobijado en la base de las crestas que forman el circo d’Acherito. El regreso se efectúa siguiendo el mismo itinerario.



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	3 h 45 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	660 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	660 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	8,3 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

5 Puen d’Oza – Castiello d’Acher

Seguir la carretera que desde Echo se dirige a la Selva de Oza. Cuando se llega al Puen d’Oza (1.125m) comienza la excursión a pie a través de un cómodo camino señalado con marcas blancas y rojas en el que coinciden el GR 11 y el GR 65.3.3. Antes de alcanzar el barranco Espata, se abandona este doble GR por una trocha-senda maderera a la izquierda que se interna por la margen derecha de dicho barranco. Conforme vamos ganando altura el bosque comienza a reducir presencia y tras una fuerte subida se llega al plano en las inmediaciones del Refugio d’Acher (1.740 m). Desde aquí la senda es algo más confusa, ya que surca pastizales y zonas herbosas. Se sigue ascendiendo en busca primero de un reguero situado a la izquierda y luego tras cruzarlo en dirección Este por senda más clara hacia la Collada de lo Barcal. Sin llegar a este collado, y a la altura de un gran bloque de piedra (2.020 m) situado en un llano, se toma un desvío a la izquierda que en pronunciados zigzags y por tramos de pedregal gana la brecha que da paso a la parte alta del Castiello d’Acher (2.265 m). Una vez allí, solo resta seguir la senda bien marcada con mojonos hacia la punta sur (2.347 m) y desde allí hacer un último esfuerzo para coronar la punta norte del castillo o Punta lo Castiello d’Acher (2.384 m). El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario.

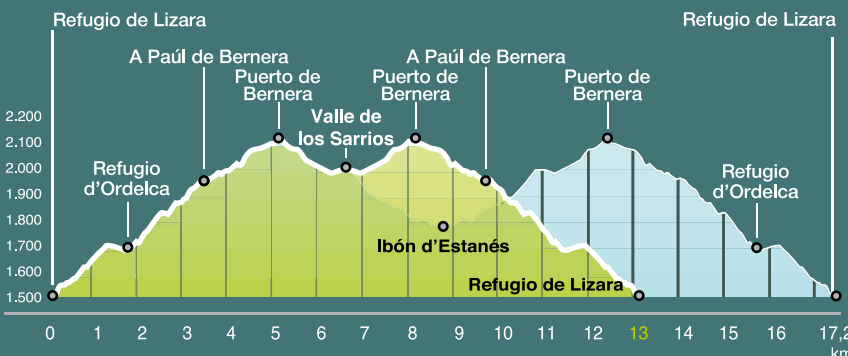


MIDE			
severidad del medio natural	3	horario	6 h 50 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.270 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.270 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	12,6 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

6 Refugio de Lizara – Valle de los Sarrios – Ibón d’Estanés

Salir en coche desde Aragüés del Puerto en dirección al Refugio de Lizara, al final de valle del río Osia. Comenzar a andar en el refugio (1.520 m) por la pista ganadera que sube al norte siguiendo el GR 11.1 y la Senda de Camille. A los pocos minutos se abandona a la izquierda el sendero principal y GR, que se dirige al Collado de lo Foratón y al Refugio de Gabardito, para continuar por el de la derecha en dirección al refugio d’Ordelca. La senda en cuestión pasa por encima del Plano Lizara y se adentra en la vertiente derecha del barranco de Bernera siguiendo los hitos de piedras. Supera el anteriormente citado refugio y después el del Cubilar de Bernera, para alcanzar finalmente la Paül de Bernera (1.984 m). La ruta gira al Este y bordea esta ancha paül, hermoso pastizal con meandros, y asciende hasta el Puerto de Bernera (2.115 m) que es la puerta de entrada al Valle de los Sarrios, al que se desciende en unos minutos más.

El recorrido puede finalizarse aquí o prolongarse hasta el Ibón de Estanés, teniendo en cuenta que para llegar a él se deberá descender por el valle un desnivel que luego será necesario remontar de nuevo al regreso. Si se opta por ello hay que alcanzar al Norte la entrada del Valle de los Sarrios y salir del mismo por una estrecha canal que rápidamente pierde cota y enlaza con el fondo de otro pequeño reguero. A continuación atraviesa unos pastizales y finalmente desciende hasta el Ibón d’Estanés (1.777 m), que no suele poderse ver hasta que no nos encontramos en las inmediaciones del mismo. El regreso se realizará siguiendo el mismo itinerario.

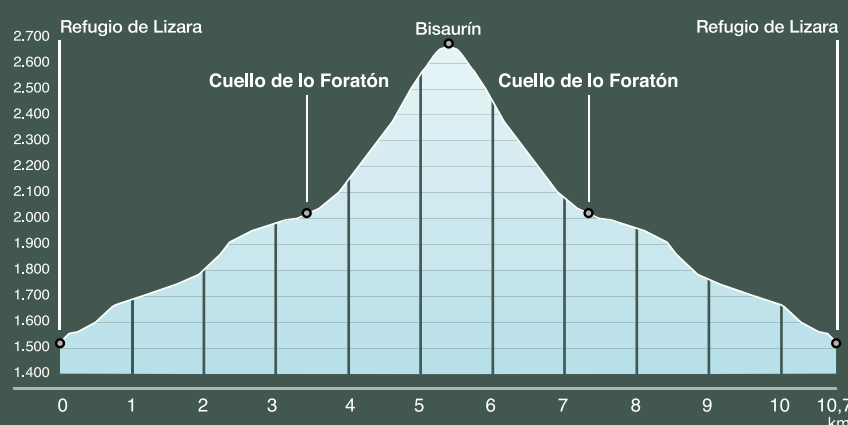


MIDE Refugio de Lizara - Valle de los Sarrios			
severidad del medio natural	2	horario	4 h 30 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	720 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	720 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	13 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

MIDE Refugio de Lizara - Ibón d’Estanés			
severidad del medio natural	3	horario	6 h 20 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	970 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	970 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	17,2 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

7 Refugio de Lizara – Bisaurín

Desde el Refugio de Lizara (1.520 m) se siguen las marcas blancas y rojas del GR 11 que se dirigen al refugio vecino de Gabardito, en el valle de Echo. La ruta se aloja primero sobre una pista y al llegar a un plano-avanzado se transforma en una senda que sube por la margen izquierda de la Bal d’a Fuen Fria. Discurre por pastos, dejando a la derecha el Refugio de Fetás (1.920 m) y alcanzado más arriba el Cuello de lo Foratón (2.016 m), donde enlaza con la ruta de ascenso desde Gabardito, y lugar por donde se aleja el GR 11. La senda comienza a ganar altura siguiendo la loma divisoria entre valles. Los pastos desaparecen y aflora un sustrato escarpado y pedregoso en el que los mojonos nos acompañan durante la continua y exigente subida. Una cómoda diagonal previa a la cumbre nos permite recuperar aliento y pisar finalmente la cima del Bisaurín (2.670 m). El regreso se realizará siguiendo el mismo itinerario de subida.



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	6 h 10 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.170 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	1.170 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	10,7 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

Para disfrutar con seguridad de tus excursiones **3** sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad
EQUIPA tu mochila
ACTÚA con prudencia

¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Teléfonos de interés

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara, Aragüés del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433

Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 536

Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967

Refugio Casa de Piedra, Balneario de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571

Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu). Tel. 974 341 201

Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203

Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515

Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044

Refugio La Reclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646

Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019

Refugio Riglos, Riglos (Hu). Tel. 974 383 051

Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu). Tel. 974 318 966

Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155

Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza, Ansó (Hu) Tel. 974 348 289

Refugio Gabardito, Valle de Hecho (Hu) Tel. 974 375 387

Refugio de Bujaruelo, Torla (Hu) Tel. 974 486 412

Refugio de Biadós, Gistain (Hu) Tel. 974 341 613 / 669 230 078

Web de interés

www.montanasegura.com

www.fam.es

www.aemet.es

www.alberguesyrefugiosdearagon.com



Tu opinión nos importa #montanasegura